



POWIATOWY URZĄD PRACY W RADOMIU

BANK PROGRAMÓW GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH I INFORMACJI GRUPOWEJ

2014r.

Bank Programów Porad Grupowych i Informacji Grupowych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu



Grupowe poradnictwo zawodowe

1. „Aktywni na rynku pracy”
2. „Atrakcyjna na rynku pracy”

Informacja Grupowa

1. „Usługi i instrumenty rynku pracy” (nowelizacja ustawy)

„AKTYWNI NA RYNKU PRACY”

Cel porady grupowej

Uczestnicy warsztatów zdobędą umiejętności niezbędne do efektywnego poszukiwania i pozyskiwania zatrudnienia. Odkryją swoje preferencje zawodowej i skonfrontują je z tendencjami na rynku pracy. Poznają nowoczesne i skuteczne metody poszukiwania pracy. Dzięki praktycznym ćwiczeniom poznają jak efektywnie przygotować się do spotkania z pracodawcą, dowiedzą się m.in.: jakie są etapy rozmowy kwalifikacyjnej, jakie padają najczęściej pytania. Poznają także zasady autoprezentacji .

Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji

Warsztaty jednodniowe, 4 godziny zegarowe (od 10.00 do 14.00), odbywające się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu w Centrum Aktywizacji zawodowej ul. Ks. Łukasika 3 (I piętro), pok. 220, 221

Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej

Osoby bezrobotne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu zainteresowane tematem porady grupowej .

Główne zagadnienia:

1. Gdy szukasz pracy – kilka praktycznych wskazówek, strategię wytrwania w poszukiwaniu pracy
2. Czy znasz dobrze samego siebie – osiem kluczowych wartości
3. Metody poszukiwania pracy – budowanie sieci kontaktów bezpośrednich, poszukiwanie ogłoszeń, zawodowi pośrednicy pracy, targi i giełdy pracy, samodzielne zwracanie się do pracodawcy, własne ogłoszenia.
4. Zachowanie interpersonalne w poszukiwaniu pracy
5. Dokumenty aplikacyjne – jak skonstruować nowoczesne CV i list motywacyjny?
6. Rozmowa kwalifikacyjna – jak się do niej przygotować, jak odpowiadać na pytania pracodawców.
7. Sztuka skutecznej autoprezentacji, czyli mowa ciała w praktyce.

„ATRAKCYJNA NA RYNKU PRACY”

Cel: Przygotowanie kobiet do wejścia lub powrotu na rynek pracy - wzbogacenie ich atrakcyjności poprzez wykreowanie własnego wizerunku, naukę zasad efektywnej autoprezentacji i asertywności, organizacji własnego czasu oraz redukcji poziomu stresu.

Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji

Warsztaty jednodniowe, 4 godziny dydaktyczne (od 10.00 do 13.00), odbywające się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu w Centrum Aktywizacji zawodowej ul. Ks. Łukasika 3 (I piętro), pok. 220, 221

Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej

Kobiety zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu i Filii, zainteresowane tematem porady grupowej.

Główne zagadnienia:

1. Sytuacja kobiet na rynku pracy - oczekiwania pracodawców
2. Kreowanie własnego wizerunku – sztuka efektywnej autoprezentacji
3. Wzmocnienie poczucia własnej wartości - Asertywność
4. Jak wygrać walkę ze stresem i brakiem organizacji własnego czasu



Informacja Grupowa

„USŁUGI I INSTRUMENTY RYNKU” PRACY (nowelizacja ustawy)

Cel informacji grupowej

1. Zdobyć wiedzę dotyczącą możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy.
2. Wzrost świadomości osób na temat ogólnej misji realizowanej przez Powiatowy Urząd Pracy.

Czas trwania informacji grupowej i sposób organizacji

Zajęcia jednodniowe, ok. 2 godzin zegarowych (od 10.00-12.00) odbywające się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu w Centrum Aktywizacji Zawodowej ul. Ks. Łukasika 3 (I piętro pok. 220, 221).

Wymagania wstępne dla uczestników grupowej informacji zawodowej

Osoby (16 osób), które po raz pierwszy rejestrują się w Powiatowym Urzędzie Pracy.

Plan nauczania i treść grupowej informacji zawodowej

1. Usługi rynku pracy.
2. Instrumenty rynku pracy wspierające podstawowe usługi rynku pracy.
3. Dodatkowe działania aktywizujące oferowane przez PUP.

Harmonogram zajęć z poradnictwa grupowego i informacji grupowej

Rok 2014	Poradnictwo Grupowe „AKTYWNI NA RYNKU PRACY
Wrzesień	10,15,23
Październik	22,28,29
Listopad	5,18
Grudzień	3,10,16

Rok 2014	Poradnictwo Grupowe „ATRAKCYJNA NA RYNKU PRACY”
Listopad	13,19,25

Informacja grupowa:

Rok 2014	Informacja grupowa „Usługi i instrumenty rynku pracy” (nowelizacja ustawy)
Wrzesień	02,03,04,08,09,16,17,22,24
Październik	6,8,20,27
Listopad	4,12,17,24
Grudzień	1,8

- *Podane terminy mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych*
- *Zapisy na porady grupowe prowadzą doradcy zawodowi - najpóźniej na tydzień przed rozpoczęciem zajęć.*
- *Zapisy na informacje grupowe prowadzą doradcy zawodowi i pośrednicy pracy - najpóźniej na tydzień przed rozpoczęciem zajęć.*